



# RedeClipping


Métrica: Investimento: R\$ 5913 | N° de Colunas: 3




Publicado em 25/02/23

## Fevereiro Roxo: alterações emocionais podem desencadear sintomas do lúpus

De acordo com a supervisora técnica do setor de imunologia do Laboratório Lustosa, a biomédica Grazielle Negreiros Lima, o lúpus é uma doença inflamatória crônica autoimune (quando as células do sistema imune atacam o próprio corpo), mais comum do que se imagina.

 (<https://app.redeclipping.com.br/clippings/view/222879.pdf>)

 (<https://encontrar.org.br/fevereiro-roxo-alteracoes-emocionais-podem-desencadear-sintomas-do-lupus/>)

Compartilhe:

([/#facebook](#)) ([/#twitter](#))

(<https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fapp.redeclipping.com.br%2Fclippings%2Fview%2F222879&title=Rede%20Clipping%3A%20Fevereiro%20R>)

Leitura

## Fevereiro Roxo: alterações emocionais podem desencadear sintomas do lúpus

# Lúpus: por se tratar de uma doença multifatorial, sem causa específica, não há medidas preventivas, mas hábitos e estilo de vida saudáveis

por Priscila Torres (<https://encontrar.org.br/author/priscila/>) fevereiro 25, 2023 (<https://encontrar.org.br/fevereiro-roxo-alteracoes-emocionais-podem-desencadear-sintomas-do-lupus/>) em Notícias (<https://encontrar.org.br/categoria/noticias/>)

Compartilhe no Facebook (<http://www.facebook.com/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fencontrar.org.br%2Ffevereiro-roxo-alteracoes-emocionais-podem-desencadear-sintomas-do-lupus%2F>) Compartilhe no Twitter (<https://twitter.com/intent/tweet?text=Fevereiro%20Roxo%3A%20altera%C3%A7%C3%B5es%20emocionais%20podem%20desencadear%20sintomas%20do%20l%C3%BApus&url=https%3A%2F%2Fencontrar.org.br/fevereiro-roxo-alteracoes-emocionais-podem-desencadear-sintomas-do-lupus%2F>)

O “Fevereiro Roxo” conscientiza sobre Alzheimer, lúpus e fibromialgia. Ansiedade, depressão e outros transtornos mentais, além de gerarem grande sofrimento psíquico e psicológico, podem estar associados a diversas doenças físicas. É o caso do lúpus

([https://www.em.com.br/app/noticia/gerais/2020/03/20/interna\\_gerais,1130989/coronavirus-falta-de-hidroxicloroquina-no-mercado-prejudica-pessoas-p.shtml](https://www.em.com.br/app/noticia/gerais/2020/03/20/interna_gerais,1130989/coronavirus-falta-de-hidroxicloroquina-no-mercado-prejudica-pessoas-p.shtml)), que atinge uma a cada 1.700 mulheres, de acordo com a Sociedade Brasileira de Reumatologia. Com o estado emocional debilitado, os sinais da doença, como lesões na pele, feridas na boca, erupções cutâneas e fadiga tendem a aparecer ou se intensificar. De acordo com a assessora médica do Laboratório Lustosa, Ana Maria Sales Teixeira, isso ocorre porque os transtornos mentais costumam impactar no sistema imunológico.

“Com a baixa da imunidade, o organismo fica mais suscetível aos sintomas da doença. Estudos comprovam que o desequilíbrio emocional promove alterações neuroendócrinas e imunológicas, como o aumento de cortisol, de adrenalina e de noradrenalina, além de significativa redução no número e na atividade de linfócitos, células que participam do processo de defesa do organismo”, explica Ana Maria Sales Teixeira.

A médica destaca que as doenças mentais, no entanto, não causam o lúpus. Elas contribuem para sua exacerbação em pacientes que já sofrem com a doença. Os transtornos mentais ([https://www.em.com.br/app/noticia/saude-e-bem-viver/2022/10/07/interna\\_bem\\_viver,1404075/pandemia-pode-levar-a-aumento-de-transtornos-mentais-diz-especialista.shtml](https://www.em.com.br/app/noticia/saude-e-bem-viver/2022/10/07/interna_bem_viver,1404075/pandemia-pode-levar-a-aumento-de-transtornos-mentais-diz-especialista.shtml)) ainda podem gerar emoções negativas e/ou hábitos de vida não saudáveis, que podem dificultar o controle adequado do Lúpus.

## Estresse tem impacto sobre o lúpus

Segundo Ana Maria, estudos sugerem que o estresse também tem impactos na doença. “Alterações comportamentais frequentemente identificadas no indivíduo estressado ([https://www.em.com.br/app/noticia/saude-e-bem-viver/2022/07/19/interna\\_bem\\_viver,1381255/4-estrategias-para-nao-pensar-no-pior-quando-estiver-estressado.shtml](https://www.em.com.br/app/noticia/saude-e-bem-viver/2022/07/19/interna_bem_viver,1381255/4-estrategias-para-nao-pensar-no-pior-quando-estiver-estressado.shtml)), como a diminuição ou aumento de atividade física, de horas de sono, mudanças na dieta e no uso de álcool, cafeína, nicotina e drogas, podem por si só ter efeitos deletérios e podem repercutir em doenças clínicas, principalmente naquelas de base imunológica, como o lúpus”, observa.

De acordo com a supervisora técnica do setor de imunologia do Laboratório Lustosa, a biomédica Grazielle Negreiros Lima, o lúpus é uma doença inflamatória crônica autoimune (quando as células do sistema imune atacam o próprio corpo), mais comum do que se imagina. “Ele pode se apresentar de duas formas diferentes: o cutâneo, caracterizado pelas manchas na pele ([https://www.em.com.br/app/noticia/saude-e-bem-viver/2022/05/17/interna\\_bem\\_viver,1367082/manchas-brancas-na-pele-voce-pode-ter-pitiríase-versicolor.shtml](https://www.em.com.br/app/noticia/saude-e-bem-viver/2022/05/17/interna_bem_viver,1367082/manchas-brancas-na-pele-voce-pode-ter-pitiríase-versicolor.shtml)), e o sistêmico (Lúpus eritematoso sistêmico), que pode acometer diferentes órgãos, provocando dores articulares e anemia”.

A doença pode se manifestar por meio de sintomas inespecíficos como fadiga, desânimo, febre baixa, emagrecimento e perda de apetite, e sintomas mais específicos, como lesões na pele, além de dor, inchaço e rigidez das articulações.

A biomédica ressalta que, assim como em diversas doenças autoimunes, o lúpus não tem uma causa definida. “A ocorrência da doença é multifatorial. Infecções prévias podem levar ao desenvolvimento da doença, assim como outros fatores ambientais, genéticos e hormonais. Por isso, não existem medidas de prevenção. No entanto, hábitos e estilo de vida saudáveis, além de evitar a exposição ao sol, são recomendáveis”, complementa.

## Diagnóstico

Grazielle Negreiros Lima destaca, ainda, que o diagnóstico precoce é fundamental para evitar a evolução do Lúpus e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. “Atualmente, existem diversos exames laboratoriais que podem auxiliar nessa tarefa. Alguns desses exames visam buscar autoanticorpos que já foram associados à doença. O mais conhecido deles é o FAN (Fator antinuclear), utilizado como triagem, e pode indicar ao médico qual anticorpo aquele paciente possui. Isso é importante para conduta terapêutica e acompanhamento da evolução da doença”.

Contudo, complementa ela, é importante lembrar que nenhum exame isolado permite o diagnóstico de doença. “É preciso avaliar tanto os exames quanto a apresentação clínica do paciente”, acrescenta.

## Maternidade

Grazielle Negreiros afirma que as mulheres são mais acometidas pelo lúpus, principalmente entre 20 e 45 anos. Uma dúvida muito comum em relação à doença diz respeito à maternidade. “As mulheres com Lúpus, em sua grande maioria, têm sua fertilidade preservada e podem engravidar assim como qualquer outra mulher. Contudo, é indicado que a paciente não esteja na fase ativa da doença, que a gravidez seja planejada e acompanhada por um especialista”, argumenta.

## Lúpus neonatal

Alguns bebês ao nascimento podem apresentar o chamado lúpus neonatal, que é causado pela transferência dos autoanticorpos da mãe para o bebê. Mas, isso não quer dizer que o bebê adquiriu a doença da mãe. Os sintomas tendem a desaparecer após alguns meses, quando ocorrer a eliminação dos anticorpos do seu organismo.

“Alguns bebês podem desenvolver um defeito cardíaco grave, mas que pode ser detectado por exames adequados e identificada a necessidade de tratamento. Por isso, o acompanhamento médico é tão importante para mãe e para o bebê. Contudo, a doença não é considerada contagiosa, ou seja, o lúpus não é transmissível de uma pessoa para outra”, informa a especialista.

**Fonte: Assessoria de Imprensa**